

## 2. Reflektionsövningar

### A. "Tänk - reflektera"

#### Maskulinitetens paradoxer

Tidsåtgång: 15 min  
Informationsblad för samtalsledaren

### Förberedelser

- Läs igenom och skriv ut instruktionerna "Gör så här" i förväg så att du är förberedd.
- Läs igenom viktiga poänger i förväg.
- Skriv ut det här informationsbladet till dig så du har det framför dig när du ska hålla i övningen.
- Skriv ut påståendekorten till deltagarna.

### Gör så här

1. Läs informationstexten till övningen för deltagarna.
2. Ta ett av korten och läs påståendet som står. Deltagarna tar sedan genom handuppräkning ställning för eller emot. Fråga några av deltagarna hur de resonerat i sitt ställningstagande, och lämna sedan öppet för kortare diskussion deltagarna emellan.
3. Läs informationstexten som står på baksidan av kortet för att visa på att maskulinitetsnormer kan vara motsägelsefulla.
4. Känn ingen stress att hinna med alla kort utan stanna vid varje kort så länge det känns givande för gruppen.

### Spelregler

Påminn gruppen om spelreglerna. Fullständig version av spelreglerna finns under del 2 och 3 på hemsidan.

- Utgå ifrån att "alla" finns i rummet (de av oss som..).
- Kom ihåg att alla har olika erfarenheter och förkunskaper så visa respekt.
- Provtänk och tolka varandra snällt.

### Till samtalsledaren

Syftet med övningen är att det ibland kan vara svårt att navigera som man, att en upplever en känsla av å ena sidan och å andra sidan. Det beror på att den relativt samstämmiga bilden av hur en man förväntas vara inte stämmer. Det finns snarare en hel uppsjö av sätt att göra maskulinitet på, och genom att visa på det paradoxala i maskulinitetsnormer blir det lättare att luckra upp och förändra dessa föreställningar.

### Informationstext

Det tycks finnas en relativt samstämmig bild i samhället kring vad som anses typiskt maskulint. Som man förväntas en vara modig, rolig, stark och inte visa känslor brukar det låta. Samtidigt kan en se att många av dessa normer är motsägelsefulla och paradoxala. Ta idrotten som exempel. Hur kan det inom (herr)idrotten förekomma så många fall av sexistiska, rasistiska och homofoba attityder när samma idrottsrörelse bygger på, och projicerar föreställningar om jämställdhet, antirasism och alla människors lika värde?

Påståendekort finns att  
skriva ut från hemsidan