

## 2. Reflektionsövningar

### C. "Synliggör"

#### Våldskultur

Tidsåtgång: 30 min  
Informationsblad till samtalsledaren

### Förberedelse

- Läs igenom instruktionerna så du är förberedd.
- Skriv ut informationstexten så du har det framför dig när du ska hålla i övningen.
- Skriv ut informationsblad om våldskultur till deltagarna.

### Gör så här

1. Läs informationstexten till övningen för deltagarna.
2. Skriv upp definitionen av "våld" på en tavla så att alla får en gemensam referensram. Definitionerna hittar du längre ner på sidan.
3. Fråga deltagarna vilka olika definitioner av våld som finns och lista sedan dessa.
4. Oavsett hur många som nämns, begränsa antalet definitioner till fysiskt, sexualiserat, latent och psykiskt våld.
5. Läs upp texten för våldsdefinitionerna för deltagarna.
6. Dela ut utskrivna PDF till deltagarna så att de har framför sig under gruppdiskussionerna.
7. Dela upp deltagarna i grupper, och låt respektive grupp ansvara för varsin definition.
8. Grupperna listar sedan så många våldshandlingar de kan inom ramen för sin våldsdefinition.
9. Grupperna får även definiera hur allvarligt samhället ser på de våldshandlingar de listat - (Mindre allvarligt, ganska allvarligt och allvarligt).
10. Ha en gemensam genomgång där respektive grupp får presentera vad de kommit fram till, och där du som samtalsledare listar samtliga våldshandlingar inom ramen för varje våldsdefinition på en tavla.
11. Diskutera resultatet och den förmodat breddade bilden av våld som ni skapat tillsammans.

### Spelregler

Påminn gruppen om spelreglerna. Fullständig version av spelreglerna finns under del 2 och 3 på hemsidan.

- Utgå ifrån att "alla" finns i rummet (de av oss som..).
- Kom ihåg att alla har olika erfarenheter och förkunskaper så visa respekt.
- Provtänk och tolka varandra snällt.

## Syfte med övningen

Att deltagarna får en breddad förståelse och insikt i att även saker vi inte ser särskilt allvarligt på kan vara exempel på våld. En breddad förståelse för olika typer av våld och praktiker gör att vi kommer ha en ökad förståelse för att se och åtgärda gränsöverskridande beteenden, exempelvis på arbetsplatsen.

## Informationstext

Vad kan egentligen betraktas och klassas som våld? Vi vet att grövre våld ofta föranleds av att normer baserade på ojämlikhet normaliseras och cementeras genom exempelvis språk, objektivering, olika former av jargonger och hur och vad vi skämtar om. Den här övningen syftar till att bredda vår förståelse av våld och få oss att reflektera över hur olika våldshandlingar ses som olika allvarliga. Dels av oss själva, men även av samhället. Både individer och samhället tenderar att utgå från en snäv definition av vad våld och våldsamma beteenden är. Det gör att det, exempelvis på en arbetsplats, kan vara svårt att skapa samsyn kring gränsdragningar och vilka beteenden som är okej och inte. Den snäva definitionen leder även till att våldet först erkänns när det är allvarliga former av våld det handlar om. Vi missar därmed hur handlingar som anses mindre allvarliga bidrar till det grövre våldet. Det i sin tur tenderar att försvåra det förebyggande arbetet mot exempelvis diskriminering och trakasserier.