

## 2. Reflektionsövningar

### C. "Synliggör"

#### Våldskultur

Tidsåtgång: 30 min  
Informationsblad för deltagarna

Vad kan egentligen betraktas och klassas som våld? Vi vet att grövre våld ofta föranleds av att normer baserade på ojämlikhet normaliseras och cementeras genom exempelvis språk, objektifiering, olika former av jargonger och hur och vad vi skämtar om. Den här övningen syftar till att bredda vår förståelse av våld och få oss att reflektera över hur olika våldshandlingar ses som olika allvarliga. Dels av oss själva, men även av samhället. Både individer och samhället tenderar att utgå från en snäv definition av vad våld och våldsamma beteenden är. Det gör att det, exempelvis på en arbetsplats, kan vara svårt att skapa samsyn kring gränsdragningar och vilka beteenden som är okej och inte. Den snäva definitionen leder även till att våldet först erkänns när det är allvarliga former av våld det handlar om. Vi missar därmed hur handlingar som anses mindre allvarliga bidrar till det grövre våldet. Det i sin tur tenderar att försvåra det förebyggande arbetet mot exempelvis diskriminering och trakasserier.

**Definition av våld:** En destruktiv handling som skadar, förtrycker, exploaterar eller förminskar.

**Fysiskt våld:** Fysiskt våld är varje form av fysisk handling som skadar eller kontrollerar en annan människa. Detta inkluderar t ex: slag, sparkar, angrepp med olika föremål, luggning, att bitas, att använda vapen eller kniv, strypförsök.

**Sexualiserat våld:** Sexuellt våld kan till exempel vara oönskad beröring, påtvingad sexuell aktivitet, påtvingade sexuella handlingar som känns onaturliga eller som skapar smärta, våldtäkt.

**Psykiskt våld:** Psykiskt våld är all användning av ord, röst, agerande eller brist på agerande som kontrollerar, skadar eller kränker. Det kan drabba en partner, ett barn eller andra. Det kan finnas relationer och familjeförhållande där det finns psykiskt våld utan att det förekommer fysiskt våld. Däremot finns det alltid psykiskt våld då det förekommer fysiskt våld. Detta inkluderar utskällning, direkta eller indirekta hot, sårande kritik, ignorering, nedsättande och förödmjukande beteende, falska anklagelser, förhör.

**Latent våld:** Det latent våldet är ständigt närvarande i kraft av sin möjlighet. Den som utsätts för våld i en nära relation lever i ständig beredskap och risken för nytt våld skapar ett strategiskt och anpassat beteende hos den utsatte för att undvika våld. För många unga killar är t ex skolan fylld med latent våld i form av risken att utsättas i lekar eller skojbråk.