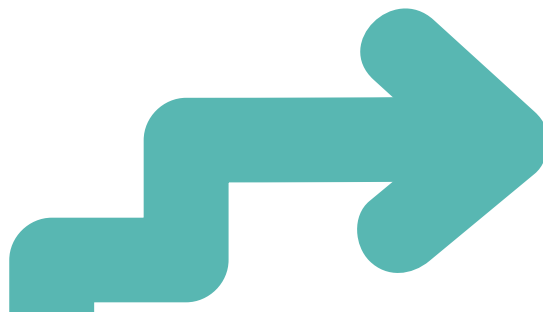


# 3. Praktiskt förändringsarbete

## A. Internt arbetsklimat



### Övning 2. Spelregler

Tidsåtgång: ca 30 min

Informationsblad för samtalsledaren

#### Förberedelse

- Läs igenom informationen.
- Skriv ut informationsbladet till deltagarna.

#### Gör så här

- Ni har använt er utav redan framtagna spelregler när ni har genomfört övningar i materialet och nu ska ni gemensamt ta fram egna spelregler som ska gälla under era kommande möten.
- Bestäm vilka möten som spelreglerna ska gälla under.
- Låt deltagarna först fundera en och en, skriv gärna upp på en tavla: Vad behöver jag för att kunna delta fullt ut och för att känna mig trygg och inkluderad? Be samtliga att formulera ett praktiskt behov (det kan t.ex. vara hur ofta ni ska ta pauser, att en behöver få möjlighet att stå upp pga ömmande rygg eller att alla behöver tala extra tydligt pga nedsatt hörsel) och två behov kopplat till samtalsklimat och bemötande (det kan t.ex. vara att använda begrepp som provtänka, dvs att tänka högt utan att ha formulerat en klart mening och tolka snäll, att utgå ifrån att vi vill varandra bäst).
- Låt se deltagarna sitta i grupper med 4-5 personer. Be dem presentera sina spelregler för varandra och låt dem sedan enas om några gemensamma spelregler. Förslagsvis två praktiska och fyra kopplat till samtalsklimat.
- Låt grupperna sedan presentera sina spelregler i helgrupp. Detta görs genom en så kallad mjölkkningsrunda där varje grupp får presentera en punkt åt gången i rundor, så länge det fortfarande finns punkter att presentera. Under tiden – skriv upp punkterna under rubrikerna ”Praktiskt” och ”Samtalsklimat”. Skriv gärna upp punkterna på ett blädderblock så att ni kan sätta upp det varje gång ni har ett möte. Lägg tid på att ställa frågor, be dem utveckla och problematisera punkterna så att de får möjlighet att definiera ord som är väldigt breda eller allmänna.
- När alla punkter är uppskrivna, låt grupperna diskutera samtliga spelregler. Är det någon som inte fungerar? Något som är otydligt? Finns det spelregler som krockar? Låt dem lyfta eventuella frågetecken i helgrupp och se till att alla förstått alla punkter!
- Kom överens om vad ni gör om någon bryter mot spelreglerna (tex ropa ”spelregler”). Avsluta med att spika de spelregler som alla är överens om.

#### Spelregler

Påminn gruppen om spelregler. Fullständig version av spelreglerna finns under del 2 och 3 på hemsidan.

- Utgå ifrån att ”alla” finns i rummet (de av oss som..).
- Kom ihåg att alla har olika erfarenheter och förkunskaper så visa respekt.
- Provtänk och tolka varandra snällt.